



呂祖玄門日誦功課  
 (呂祖無極寶懺選錄)

諷經誦咒乃修仙之徑路



善玄精舍印  
 黎志添編纂  
 二〇二二年九月(初版)

## 序言

呂祖孚佑帝君乃先天無上大天尊，是金闕之中的上界真仙，道極無為，至玄至聖，位居玉清聖境，左輔元始天尊，歷劫救世。呂祖受元始天尊之敕命化生下界，為三教之祖師，遍歷千百乩壇，透過飛鸞演教，降授修真秘旨，誓願度化眾生成道。

香港的呂祖乩壇源遠流長，發展興盛，在家皈依弟子眾多。求道叩稟、抱道守真、濟世積德等為呂祖弟子的修道職責，而玄門功課則為修道之本。所謂功課者，即是「課功」之意，指的是課自己之功、修自身之道。

《太上玄門功課經》明言：修自身之道，要依靠先聖之典，諷經、頌誥、禮懺、唸咒，都是修仙之徑路，藉此可得入道之門。依此進行功課修煉，方為修真之要，可以回復先天之性，進長生之路。

筆者於二〇二一年夏天在善玄精舍為精舍弟子講課四週，講授呂祖乩壇歷史傳承及《呂祖無極寶懺》，希望通過相關課程，道門弟子能加深對呂祖信仰的認識，並對其降授的成仙之道更有領悟。有鑒於此，四講結束之後，筆者特為善玄精舍弟子編纂了這部《呂祖玄門日誦功課》，務願精舍弟子依此日誦功課，能有所精進，進階天仙之門。本玄門日誦功課亦獲呂祖師批閱，准授予精舍弟子，精進學習。

本功課乃仿《呂祖無極寶懺》之體例，以經、誥、懺、咒四種道教文體為基礎，為呂祖道壇弟子提供了一種方便修行的功課文本。本功課包含七章，每一章分為六個部分，俱以〈淨心神咒〉和〈呂祖無極咒〉開篇，之後則是諷誦道經，這一部分包含了七種道經，分別是《呂祖道德真經》、《太上老君說常清靜經》、《太上洞玄靈寶升玄消災護命妙經》、《高上玉皇心印妙經》、《呂祖心經》、《呂祖修心保命超劫經》和《道元正印經》。第三部分是從《呂祖全書》選錄的七種呂祖寶誥，包括〈興行妙道天尊誥〉三種、〈真廣慈尊誥〉兩種、〈圓通文尼真佛誥〉及〈光圓自在通佛誥〉各一種。第四部分是呂祖懺悔文與丘祖懺悔文，「懺悔」之意有二，一是悔其過往之愆，防其未來之過，二是修身立命，煉養心神。每一章的最後，則是七篇呂祖聖訓，這些聖訓亦是從《呂祖全書》選錄而來，包括〈指明因果章〉、〈慈航普度章〉、〈普勸修心章〉、〈無極顯化章〉、〈開明大道章〉、〈覺世度人章〉和〈虛靈妙道章〉。每章的最後部分以〈三皈依〉結束。

呂祖弟子修習此部玄門日誦功課之方法有二：一是隨心選取七章之一，專心諷誦，熟練之後再選讀其他篇章；二是逐章諷誦，誦完一遍後再返回首章，重新諷誦，如此回環往復。最後，筆者深信，正如太上道祖之言：「諷經誦咒乃修仙之徑路」，願呂祖皈依弟子修習此部日誦功課，能夠道業精進，早入天仙之門。

玄門日誦功課第一

淨心神咒

呂祖無極咒

呂祖道德真經

呂祖寶誥（興行妙道天尊誥一）

呂祖懺悔文

呂祖聖訓（指明因果章）

三皈依

玄門日誦功課第二

淨心神咒

呂祖無極咒

太上老君說常清靜經

呂祖寶誥（真廣慈尊誥一）

邱祖懺悔文

呂祖聖訓（慈航普度章）

三皈依

玄門日誦功課第三

淨心神咒

呂祖無極咒

太上洞玄靈寶升玄消災護命妙經

呂祖寶誥：圓通文尼真佛誥

呂祖懺悔文

呂祖聖訓（普勸修心章）

三皈依

玄門日誦功課第四

淨心神咒

呂祖無極咒

高上玉皇心印妙經

呂祖寶誥：興行妙道天尊誥二

邱祖懺悔文

呂祖聖訓（無極顯化章）

三皈依

玄門日誦功課第五

淨心神咒

呂祖無極咒

呂祖心經

呂祖寶誥（真廣慈尊誥二）

呂祖懺悔文

呂祖聖訓（開明大道章）

三皈依

玄門日誦功課第六

淨心神咒

呂祖無極咒

呂祖修心保命超劫經

呂祖寶誥（光圓自在通佛誥）

邱祖懺悔文

呂祖聖訓（覺世度人章）

三皈依

玄門日誦功課第七

淨心神咒

呂祖無極咒

道元正印經

呂祖寶誥（興行妙道天尊誥三）

呂祖懺悔文

呂祖聖訓（虛靈妙道章）

三皈依

# 玄門日誦功課第一

## 淨心神咒

太上台星。應變無停。驅邪縛魅。保命護身。  
智慧明淨。心神安寧。三魂永久。魄無喪傾。  
急急如律令。

## 呂祖無極咒

乾坤浩蕩。日月虧盈。三台上極。元亨利貞。玉都師相。  
呂聖真君。大慈大憫。大惠大仁。善能普度。六道四生。  
遇緣即化。金光耀明。六丁護衛。神將飛臨。大災急難。  
永化為塵。蓬萊閬苑。一任嘯吟。仙宗玄教。至杳至冥。  
太虛太極。無幻無形。口口存道。存道道存。存乎至道。  
神鬼潛奔。邪魔遠遁。禍滅福生。謹能持奉。道業斯成。  
乾元亨吉。無極利貞。

呂祖道德真經

天運初來。與人同得。此之謂道。與人同有。此之謂德。  
動靜有時。彷彿空虛。有身之始。愚聖無分。情慾所羈。  
多遭疾苦。力能超鼎。安免輪迴。智可全軍。焉能自全。  
功名香餌。人何爭吞。妄想如絲。徒勞何益。在在可悟。  
他心自迷。為昌為殃。皆所自肇。能動不久。能銳易折。  
守其真神。毋損毋尅。眾靈初成。先通至性。因無思慮。  
所以悠悠。人手最毒。遭之不留。他在宇宙。與人何尤。  
誰不愛生。視之獨輕。此在他物。或謂無關。人之一身。  
何甘自戕。身雖為累。實道之基。此基一失。復墮輪迴。  
清淨自如。不貪不癡。以心思身。以身思情。何起何沉。  
靜中一念。為善為兇。防禦功深。惡念自消。打空塵慾。  
守定清真。形如枯木。心若寒灰。總皆棄物。烏用躊躕。  
道非幽異。幽異非道。德不自知。自知非德。太上虛心。

光明如月。普照無窮。究竟無物。有物即暗。如雲掩月。  
雲過月明。原無纖塵。草色花光。隱隱動人。花草無心。  
人自為動。心何不在。獨在萬慮。勉力驅除。若防寇然。  
電光易過。見者目炫。當今之人。亦復如斯。利味何飴。  
道味何淡。淡則常存。適意悅耳。如木之蠹。道妙無窮。  
如月在空。深澗細流。悠悠千古。野鶴孤松。神仙所契。  
性靜心潔。不近華靡。覺后易惑。況其未覺。既覺何惑。  
心慧機多。恃其聰明。好為辯折。舌鋒所觸。造孽最深。  
守吾定默。凝吾真神。若愚若屈。功不易居。居之無益。  
還我本來。穆然無懷。鏡之對人。人自為現。鏡本無心。  
妍醜畢現。完全不虧。有如圓月。究竟非久。一室相聚。  
終日必散。四大非無。百動從心。心能不動。四大亦空。  
曠然無礙。魔亦自遠。一著貪癡。萬魔已圍。此時欲破。  
恐已無期。勿謂偶過。正罪之基。所起一念。善惡自知。

人何昧昧。謗道曰非。大道盡此。敬修奉持。

呂祖寶誥（興行妙道天尊誥一）

玉清內相。金闕選仙。化身為三教之師。掌法判五雷之令。黃梁夢覺。忘世上之功名。寶劍光騰。掃人間之妖怪。四生六道。有感必孚。三界十方。無求不應。黃鵠磯頭留聖蹟。玉清殿內煉丹砂。存芝像於山巖。顯仙蹤於玄洞。闡法門之香火。為玄嗣之梯航。大慈大悲。大仁大孝。開山啟教。靈應祖師。天雷上相。靈寶真人。純陽演政。燮元贊運。警化孚佑帝君。興行妙道天尊。

呂祖懺悔文

竊念弟子擾擾生民。茫茫下土。動靜或虧於常性。行藏盡起乎心愆。或忠信有虧。或孝慈不立。有犯天地之禁忌。常違仙聖之科條。徒受生成。曾無慚愧。奢華過度。詭譎亂常。巧言令

色。怪行狂圖。冒觸三光。拋棄五穀。以殺生為樂。以虐下為歡。偏私隱慝。放蕩輕囂。有過不悛。知非故造。縱一心以妄作。致百罪而俱罹。非藉懺謝。曷叨原宥。是以搏頰拊心。肘行膝步。望皇靈而稽首。仰師座以傾心。除罪咎於反改之前。求懺悔於當生之際。自新無盡之良緣。共樂非常之善利。弟子虔恭。稱颺聖號。

呂祖聖訓（指明因果章）

吾立度人笈。先立度人心。吾奉度人勅。先開度人門。欲持因內果。先植果中因。因果圓成日。人人皆自明。我卻無些指。指明苦海津。方知是寶筏。共度無量生。我志願人善。世人咸諦聽。不聽非我過。災自逮夫身。既知生死苦。如何不我遵。既有求師意。如何道不行。渺渺乾坤內。昏昏塵世人。逐戀苦海趣。那知身不真。

百年光景速。何為世上根。除非超三界。另換五行身。  
曰有斯身在。終期何處尋。曰無斯身在。終期受苦刑。  
曰出斯身苦。終期苦更深。曰入斯身樂。方是真本根。  
世人能解悟。皈命禮師真。

### 三皈依

自皈依道。當願眾生。超脫一切。住最上乘。  
自皈依經。當願眾生。深明經藏。神通莫測。  
自皈依師。當願眾生。太上授手。成大仙道。  
願以此功德。回向大慈尊。加庇我宗親。  
師資並眷屬。普惠諸眾生。皆成無上道。

## 玄門日誦功課第二

### 淨心神咒

太上台星。應變無停。驅邪縛魅。保命護身。  
智慧明淨。心神安寧。三魂永久。魄無喪傾。  
急急如律令。

### 呂祖無極咒

乾坤浩蕩。日月虧盈。三台上極。元亨利貞。玉都師相。  
呂聖真君。大慈大憫。大惠大仁。善能普度。六道四生。  
遇緣即化。金光耀明。六丁護衛。神將飛臨。大災急難。  
永化為塵。蓬萊閬苑。一任嘯吟。仙宗玄教。至杳至冥。  
太虛太極。無幻無形。口口存道。存道道存。存乎至道。  
神鬼潛奔。邪魔遠遁。禍滅福生。謹能持奉。道業斯成。  
乾元亨吉。無極利貞。

# 太上老君說常清靜經

老君曰：大道無形。生育天地。大道無情。運行日月。大道無名。長養萬物。吾不知其名。強名曰道。夫道者。有清有濁。有動有靜。天清地濁。天動地靜。男清女濁。男動女靜。降清流末。而生萬物。清者濁之源。靜者動之基。人能常清靜。天地悉皆歸。夫人神好清。而心擾之。人心好靜。而慾牽之。常能遣其慾。而心自靜。澄其心而神自清。自然六慾不生。三毒消滅。所以不能者。爲心未澄。慾未遣也。能遣之者。內觀其心。心無其心。外觀其形。形無其形。遠觀其物。物無其物。三者既悟。唯見於空。觀空亦空。空無所空。所空既無。無無亦無。無無既無。湛然常寂。寂無所寂。慾豈能生。慾既不生。即是真靜。真常應物。真常得性。常應常靜。常清靜矣。如此清靜。漸入真道。既入真道。名爲得道。雖名得道。實無所得。爲化衆生。名爲得道。能悟之者。可傳聖道。

老君曰：上士無爭。下士好爭。上德不德。下德執德。執著之者。不明道德。眾生所以不得真道者。爲有妄心。既有妄心。即驚其神。既驚其神。即著萬物。既著萬物。即生貪求。既生貪求。即是煩惱。煩惱妄想。憂苦身心。但遭濁辱。流浪生死。常沉苦海。永失真道。真常之道。悟者自得。得吾道者。常清靜矣。

呂祖寶誥（真廣慈尊誥一）

唐朝得道。宋室開玄。拜正陽而上輔玉皇。賜寶劍而下降妖怪。遍現十方行大化。默遊三界救群生。總督九關傳玉旨。護持三教闡金綸。九皇贊仰煉雲砂。中天職理參辰曜。龍沙會上號玄師。紫府墀中居法位。宏誓未完。此心不泯。方方昭著。處處顯神。大聖大慈。大仁大孝。勅封三十三天。大法宮中。金蓮臺上。代佛揚化。統領眾生。扶理正陽。總督關教。華蓋掌道。

大士。警化孚佑上帝純陽呂祖天師。親身救劫。誓願度人。  
真廣慈尊。

### 邱祖懺悔文

經功浩力不思議。回向十方諸聖衆。  
願滌真心求懺悔。河沙罪障悉消除。  
懺悔我等。自從曩劫。迺至今生。假火風地水以成形。戀香味  
色聲而不悟。貪嗔嫉妒。惡口妄言。殺盜邪淫。恣情縱慾。逆  
辱父母。悖負君師。不敬天地神祇。呵風罵雨。不信罪福因  
果。昧理欺心。遂致報對昇沉。輪迴展轉。受諸苦惱。無有休  
停。皆由一念之差。障迷自性。妄認六塵之幻。沉溺愛河。今  
而既獲人身。叨親正教。豈非千生慶幸。一旦遭逢。自合省  
心。早求度世。若仍似前流蕩。必竟迷失本來。一墮冥途。化  
爲異類。是故思沉淪苦。發清淨心。皈奉聖真。特求懺悔。

丐憐愚昧。原赦罪愆。解釋報冤。蠲消魔障。所冀命逢昌運。名註丹臺。際遇真師。親聞至道。精修妙行。增長善芽。勵志玄門。怡神真境。他日功成羽化。或更行滿飛昇。廣看後學之成。咸通宿命。還證上乘之道。承侍虛皇。

呂祖聖訓（慈航普度章）

一誠端悟。再爇名香。清煙藹藹。道炁蒼蒼。吾今說法。救度無量。惟願塵世。感戴上蒼。心前佛國。眼底西方。天神喜悅。地府贊揚。凡吾弟子。妙法難量。休迷真性。莫戀塵荒。榮華富貴。喜樂哀傷。皆埋青草。總屬黃梁。不拘男女。無論侯王。致心皈命。欲度無量。或有顛連煢獨。鰥老孤孀。疲瘵癩癩。喑啞癱傷。受諸惡疾。生老病亡。疴羸孱弱。毒癩風狂。如此之輩。吾實悲傷。若能改過。行止嘉祥。勤修匪懈。亦度無量。

或有讒言殄行。妒害忠良。唆人詞訟。縱逞豪強。佔人妻女。  
地產田房。倚官挾勢。凌善欺鄉。間離兄弟。毀罵爹孃。瞋風  
啐雨。褻瀆三光。如此之輩。受罪於陽。死歸冥府。罹受災殃。  
若能悔悟。改行修禳。心不退轉。亦度無量。  
或有兇頑狡詐。悖亂綱常。毀仙謗佛。不信陰陽。蛇心佛口。  
舌劍唇鎗。如此之輩。半路朱楊。皆因失性。吾亦堪傷。但能  
悔悟。日就月將。非非今是。亦度無量。  
或有忠臣良將。孝子貞娘。義夫德士。友愛賢良。吏儒官長。  
道紀僧綱。但能敬信。樂善貞常。不迷本性。度極無量。  
或有邊夷外域。罪犯流亡。抱冤負屈。無妄遭殃。不論老少。  
婢僕偏房。堅心守奉。度亦無量。  
三天門下。五綵樓旁。俯觀下界。如蟻如蝗。無休無息。  
朝夕奔忙。勞勞碌碌。使肚牽腸。兒孫未長。妻媵盈房。  
金珠滿庫。米麥陳倉。公侯第宅。將相冠裳。豪強智巧。

難免無常。諸般不了。萬事俱荒。金銀何用。妻子空傷。  
三魂化體。七魄離床。冤家業債。緊緊隨行。或赴阿鼻。  
或入油湯。受諸苦惱。方轉塵荒。輪迴果報。實可哀傷。  
不如學道。敬禮元皇。修養性命。敦重倫常。心心是道。  
事事禎祥。紫微注照。龍德流昌。千言苦勸。萬劫非常。  
吾來一度。共抵仙鄉。世人休惑。歸命純陽。放生戒殺。  
心口慈航。昆蟲草木。恤不可傷。行吾道化。世德流芳。  
奉真朝斗。壽祿延康。

### 三皈依

自皈依道。當願眾生。超脫一切。住最上乘。  
自皈依經。當願眾生。深明經藏。神通莫測。  
自皈依師。當願眾生。太上授手。成大仙道。  
願以此功德。回向大慈尊。加庇我宗親。  
師資並眷屬。普惠諸眾生。皆成無上道。

# 玄門日誦功課第三

## 淨心神咒

太上台星。應變無停。驅邪縛魅。保命護身。  
智慧明淨。心神安寧。三魂永久。魄無喪傾。  
急急如律令。

## 呂祖無極咒

乾坤浩蕩。日月虧盈。三台上極。元亨利貞。玉都師相。  
呂聖真君。大慈大憫。大惠大仁。善能普度。六道四生。  
遇緣即化。金光耀明。六丁護衛。神將飛臨。大災急難。  
永化為塵。蓬萊閬苑。一任嘯吟。仙宗玄教。至杳至冥。  
太虛太極。無幻無形。口口存道。存道道存。存乎至道。  
神鬼潛奔。邪魔遠遁。禍滅福生。謹能持奉。道業斯成。  
乾元亨吉。無極利貞。

太上昇玄消災護命妙經

稽首皈依眾妙道。至心恭敬二玄真。今運一心心所禮。  
粗識此經經所因。空色色空存本性。有無無有色空均。  
慧風出自天尊力。掃除心界不遺塵。唯願神光常擁護。  
證明今日守心人。今日守心何所證。不失凡身得道身。

爾時。元始天尊。在七寶林中。五明宮內。與無極聖眾。  
俱放無極光明。照無極世界。觀無極眾生。受無極苦惱。  
宛轉世間。輪迴生死。漂浪愛河。流吹慾海。沈滯聲色。  
迷惑有無。無空有空。無色有色。無無有無。有有無有。  
終始暗昧。不能自明。畢竟迷惑。

天尊告曰：汝等眾生。從不有中有。不無中無。不色中色。  
不空中空。非有爲有。非無爲無。非色爲色。非空爲空。  
空即是空。空無定空。色即是色。色無定色。即色是空。

即空是色。若能知空不空。知色不色。名爲照了。始達妙音。識無空法。洞觀無礙。入衆妙門。自然解悟。離諸疑網。不著空見。清淨六根。斷諸邪障。我即爲汝。說是妙經。名曰護命。濟度衆生。傳教世間。流通讀誦。即有飛天神王。破邪金剛。護法靈童。救苦真人。金精猛獸。各百億萬衆。俱侍衛是經。隨所供養。捍厄扶衰。度一切衆生。離諸染著。入衆妙門。

爾時。天尊即說偈曰：視不見我。聽不得聞。離種種邊。名爲妙道。

呂祖寶誥（圓通文尼真佛誥）

巍巍無上宮。渺渺清微境。至道極無爲。玄通昭靈應。綜儒釋道之全。而統歸一貫。合天地人之撰。而妙蘊三才。歷恆河沙劫。廣濟群迷。遍大千世界。溥施法乳。玉律金科。字字洩乾

坤之秘奧。龍章鳳篆。言言示仙佛之筌蹄。闡發太極先天。津梁垂於奕禩。宣揚皇風帝澤。位詣卓乎天真。大悲大願。大聖大仁。玉清真宰。道極無為。至玄至聖。萬炁持衡。孚佑現化三教宗師。玄元廣法天尊。圓通文尼真佛。

### 呂祖懺悔文

竊念弟子擾擾生民。茫茫下土。動靜或虧於常性。行藏盡起乎心愆。或忠信有虧。或孝慈不立。有犯天地之禁忌。常違仙聖之科條。徒受生成。曾無慚愧。奢華過度。詭譎亂常。巧言令色。怪行狂圖。冒觸三光。拋棄五穀。以殺生為樂。以虐下為歡。偏私隱慝。放蕩輕囂。有過不悛。知非故造。縱一心以妄作。致百罪而俱罹。非藉懺謝。曷叨原宥。是以搏頰拊心。肘行膝步。望皇靈而稽首。仰師座以傾心。除罪咎於反改之前。

求懺悔於當生之際。自新無盡之良緣。共樂非常之善利。弟子  
虔恭。稱颺聖號。

呂祖聖訓（普勸修心章）

大哉玄真。水火相勻。虛無妙道。配合天心。厥一以真。  
勿二以傾。由誠而入。由默而成。相非有靈。靈於寸誠。  
吾以誠格。非以財臨。守道諸子。先修汝心。勿肆高傲。  
勿着頑空。戒暴戒怒。積德積仁。勸孝於親。勸忠於君。  
勸信於友。勸恤於貧。勸慈於物。勸和於鄰。莫誇己勝。  
莫滅他人。富亦無根。何須自矜。貧豈常貧。何須怨嗔。  
貧不求諂。富不驕凌。善善惡惡。報應昭明。汝若修善。  
子孫旺興。汝若作惡。後代凋零。恤孤憐老。戒殺放生。  
日積月累。必獲修功。三元保舉。萬聖助成。他年行滿。  
拔宅飛昇。

### 三皈依

自皈依道。當願眾生。超脫一切。住最上乘。  
自皈依經，當願眾生。深明經藏。神通莫測。  
自皈依師，當願眾生。太上授手。成大仙道。  
願以此功德。回向大慈尊。加庇我宗親。  
師資並眷屬。普惠諸眾生。皆成無上道。

# 玄門日誦功課第四

## 淨心神咒

太上台星。應變無停。驅邪縛魅。保命護身。  
智慧明淨。心神安寧。三魂永久。魄無喪傾。  
急急如律令。

## 呂祖無極咒

乾坤浩蕩。日月虧盈。三台上極。元亨利貞。玉都師相。  
呂聖真君。大慈大憫。大惠大仁。善能普度。六道四生。  
遇緣即化。金光耀明。六丁護衛。神將飛臨。大災急難。  
永化為塵。蓬萊閬苑。一任嘯吟。仙宗玄教。至杳至冥。  
太虛太極。無幻無形。口口存道。存道道存。存乎至道。  
神鬼潛奔。邪魔遠遁。禍滅福生。謹能持奉。道業斯成。  
乾元亨吉。無極利貞。

高上玉皇心印妙經

上藥三品。神與炁精。恍恍惚惚。杳杳冥冥。存無守有。  
頃刻而成。迴風混合。百日功靈。默朝上帝。一紀飛昇。  
知者易悟。昧者難行。履踐天光。呼吸育清。出玄入牝。  
若亡若存。綿綿不絕。固蒂深根。人各有精。精合其神。  
神合其炁。炁合體真。不得其真。皆是強名。神能入石。  
神能飛形。入水不溺。入火不焚。神依形生。精依炁盈。  
不凋不殘。松柏青青。三品一理。妙不可聽。其聚則有。  
其散則零。七竅相通。竅竅光明。聖日聖月。照耀金庭。  
一得永得。自然身輕。太和充溢。骨散寒瓊。得丹則靈。  
不得則傾。丹在身中。非白非青。誦持萬遍。妙理自明。

呂祖寶誥（興行妙道天尊誥二）

中天無上宮。三教慈悲主。繼道統於列聖。垂規範於萬真。演八品五品之奧旨。示仙子佛子之慈航。大哉正位蓬萊。玄功廣博。偉矣尊居峻極。覆照崇隆。號令十方。作金闕之上宰。統攝五嶽。為仙佛之宗師。懲咎褒良。消災弭沴。大慈大願。大聖大慈。開壇啟教。玄應祖師。帝師無上。慈光援引。純陽演正警化孚佑妙通帝君。興行妙道天尊。

邱祖懺悔文

經功浩力不思議。回向十方諸聖衆。  
願滌真心求懺悔。河沙罪障悉消除。  
懺悔我等。自從曩劫。迺至今生。假火風地水以成形。戀香味色聲而不悟。貪嗔嫉妒。惡口妄言。殺盜邪淫。恣情縱慾。逆辱父母。悖負君師。不敬天地神祇。呵風罵雨。不信

罪福因果。昧理欺心。遂致報對昇沉。輪迴展轉。受諸苦惱。無有休停。皆由一念之差。障迷自性。妄認六塵之幻。沉溺愛河。今而既獲人身。叨親正教。豈非千生慶幸。一旦遭逢。自合省心。早求度世。若仍似前流蕩。必竟迷失本來。一墮冥途。化爲異類。是故思沉淪苦。發清淨心。皈奉聖真。特求懺悔。丐憐愚昧。原赦罪愆。解釋報冤。蠲消魔障。所冀命逢昌運。名註丹臺。際遇真師。親聞至道。精修妙行。增長善芽。勵志玄門。怡神真境。他日功成羽化。或更行滿飛昇。廣看後學之成。咸通宿命。還證上乘之道。承侍虛皇。

呂祖聖訓（無極顯化章）

九天啟化。普度兆民。談經演教。緣證三生。功修紫極。

法闡龍城。金蓮正印。玄奧立明。三景之蘊。玉晨之精。  
淨身淨口。淨念淨心。晨昏持誦。感應天丁。修身養性。  
積功力行。日新吾道。度之上昇。普垂教法。利濟群生。

### 三皈依

自皈依道。當願眾生。超脫一切。住最上乘。  
自皈依經。當願眾生。深明經藏。神通莫測。  
自皈依師。當願眾生。太上授手。成大仙道。  
願以此功德。回向大慈尊。加庇我宗親。  
師資並眷屬。普惠諸眾生。皆成無上道。

# 玄門日誦功課第五

## 淨心神咒

太上台星。應變無停。驅邪縛魅。保命護身。  
智慧明淨。心神安寧。三魂永久。魄無喪傾。  
急急如律令。

## 呂祖無極咒

乾坤浩蕩。日月虧盈。三台上極。元亨利貞。玉都師相。  
呂聖真君。大慈大憫。大惠大仁。善能普度。六道四生。  
遇緣即化。金光耀明。六丁護衛。神將飛臨。大災急難。  
永化為塵。蓬萊閬苑。一任嘯吟。仙宗玄教。至杳至冥。  
太虛太極。無幻無形。口口存道。存道道存。存乎至道。  
神鬼潛奔。邪魔遠遁。禍滅福生。謹能持奉。道業斯成。  
乾元亨吉。無極利貞。

# 呂祖心經

呂祖曰：

天生萬物。惟人最靈。匪人能靈。實心是靈。  
心為主宰。一身之君。役使百骸。區處群情。  
物無其物。形無其形。稟受於天。良知良能。  
氣拘欲蔽。日失其真。此心既失。此身亦傾。  
欲善其身。先治其心。治心如何。即心治心。  
以老老心。治不孝心。以長長心。治不悌心。  
以委致心。治不忠心。以誠恪心。治不信心。  
以恭敬心。治無理心。以循理心。治無義心。  
以清介心。治無廉心。以自愛心。治無恥心。  
以積德心。治為惡心。以利濟心。治殘賊心。  
以匡扶心。治傾陷心。以仁慈心。治暴戾心。  
以謙遜心。治傲慢心。以損抑心。治盈滿心。

以儉約心。治驕奢心。以勤慎心。治怠忽心。  
以坦夷心。治危險心。以忠厚心。治刻薄心。  
以和平心。治忿恚心。以寬洪心。治褊窄心。  
以傷身心。治沈湎心。以妻女心。治姦淫心。  
以果報心。治謀奪心。以禍患心。治鬥狠心。  
以正教心。治異端心。以至信心。治大疑心。  
以悠久心。治無恒心。以始終心。治反覆心。  
以施與心。治慳吝心。以自然心。治勉強心。  
以安分心。治非望心。以順受心。治怨尤心。  
以推誠心。治猜忌心。以鎮定心。治搖惑心。  
以中正心。治偏袒心。以大體心。治細務心。  
嗟乎人心。不治不純。如彼亂絲。不理不清。  
如彼古鏡。不磨不明。如彼劣馬。不勒不馴。  
我故說經。欲治人心。人心得治。天地清寧。

偈曰：

一切惟心心最危。範天圍地發光輝。  
天心即在人心見。人合天心天弗違。

呂祖寶誥（真廣慈尊誥二）

終南得道仙。鎮守蓬萊巔。出入三界內。擁護千萬年。洞府  
真正儒。玄都啟化賢。人若奉持我。我常在目前。人能行素  
位。我即指通玄。一爐留聖跡。三酌侍瑤園。艷庭有血券。  
守戒矢貞堅。玉符光紫劍。赤篆載青蓮。氣養乾元正。功無  
貴賤偏。修滿飛昇日。樵陽榜列前。人若自暴棄。永墮慾河  
邊。人能矢精敏。早駕大慈船。我因奉玉勅。苦口相勉旃。  
自謂貽人笑。悲心不惜言。三光永無悔。寸心誓精專。大聖  
大慈。大仁大孝。三會扶教。誓願度人。  
純陽真廣慈尊。

## 呂祖懺悔文

窃念弟子擾擾生民。茫茫下土。動靜或虧於常性。行藏盡起乎心愆。或忠信有虧。或孝慈不立。有犯天地之禁忌。常違仙聖之科條。徒受生成。曾無慚愧。奢華過度。詭譎亂常。巧言令色。怪行狂圖。冒觸三光。拋棄五穀。以殺生為樂。以虐下為歡。偏私隱慝。放蕩輕囂。有過不悛。知非故造。縱一心以妄作。致百罪而俱罹。非藉懺謝。曷叨原宥。是以搏頰拊心。肘行膝步。望皇靈而稽首。仰師座以傾心。除罪咎於反改之前。求懺悔於當生之際。自新無盡之良緣。共樂非常之善利。弟子虔恭。稱颺聖號。

## 呂祖聖訓（開明大道章）

世有善根。廣種厚成。人興善念。吾日隨身。如此向道。天心鑒存。君免輪迴。臣消火坑。禽獸開道。化度超生。

眾生開道。心廣體輕。能悟大道。水火交親。復養太極。  
勿令迷沉。大道坦坦。非杳非冥。欲知大道。先復元精。  
元精未返。大道難成。如女五歲。如男三春。太極未散。  
八卦尚存。守而勿失。方稱上真。若有少差。名曰散真。  
如更淪溺。萬籟皆空。重為走獸。轉作飛禽。還落餓鬼。  
抑變蟻蚊。或生人類。災禍相侵。方信大道。快樂何深。  
養元復本。羽化而昇。苟持精氣。尸解可成。吾作是語。  
願人共聞。朗誦萬卷。霧氣隨身。雲霄有路。直往直行。  
心成無相。到底空明。躍然出入。超脫塵根。化生生化。  
生化化生。無彼無我。無渭無涇。立成三昧。坐上一乘。  
興行大道。靜正六根。六根全在。天地同庚。純陽固體。  
妙道興行。既興妙道。知我度人。人能知度。敬禮天神。  
滌除身垢。共獲福因。

### 三皈依

自皈依道。當願眾生。超脫一切。住最上乘。  
自皈依經，當願眾生。深明經藏。神通莫測。  
自皈依師，當願眾生。太上授手。成大仙道。  
願以此功德。回向大慈尊。加庇我宗親。  
師資並眷屬。普惠諸眾生。皆成無上道。

# 玄門日誦功課第六

## 淨心神咒

太上台星。應變無停。驅邪縛魅。保命護身。  
智慧明淨。心神安寧。三魂永久。魄無喪傾。  
急急如律令。

## 呂祖無極咒

乾坤浩蕩。日月虧盈。三台上極。元亨利貞。玉都師相。  
呂聖真君。大慈大憫。大惠大仁。善能普度。六道四生。  
遇緣即化。金光耀明。六丁護衛。神將飛臨。大災急難。  
永化為塵。蓬萊閬苑。一任嘯吟。仙宗玄教。至杳至冥。  
太虛太極。無幻無形。口口存道。存道道存。存乎至道。  
神鬼潛奔。邪魔遠遁。禍滅福生。謹能持奉。道業斯成。  
乾元亨吉。無極利貞。

## 呂祖修心保命超劫經

呂祖曰：一人之身。關係不淺。能修善。未必進道。能進道。未必超劫。能超劫。未必詣極。須存心太極。返我真元。去我驕恣。殺我淫慾。輕我貨財。節我飲食。勿過勿貪。盡我充飽。安我皮囊。以待成全。有怒勿起。靜我血衷。勿動邪想。正我肉體。是曰為是。非曰為非。是非不加。聽我端默。戰戰兢兢。動趾思咎。勿生覬覦。勿思有餘。勿不知足。精金冶容。是我寇盜。推己及人。我勿享逸。人勿使勞。知我本來。報我根本。一動一作。循循若繩。早暮參究。古聖僊佛。寂然內視。一一皆澈。若有些些得意。即誦吾身元神。吾身元神。一一有據。焚香能誦。是為進道。是為超劫。

呂祖寶誥（光圓自在通佛誥）

無極一聖。應化度人。化身為三教之師。紫府掌糾司之令。性宗道德。體湛寂而真常。命葳東華。煉九還而七返。恆河寶筏。道岸津梁。丹成庚月先天。法藏拈華正眼。了無四相。不別三門。功德洪深。人天示現。領玉清靈寶之簡命。奉彌羅金闕之靈符。普度有緣。咸登正覺。四生六道。無不垂恩。三界十方。有求則應。劫超元會。果證圓通。大悲大願。無聲無臭。祖師天醫上將。玉清內相。金闕選仙。靈寶真人。演正警化。孚佑帝君。興行妙道。三五神德。一炁真君。廣濟正道神人。九梵符籙真人。興隆大道天尊。光圓自在通佛。

邱祖懺悔文

經功浩力不思議。回向十方諸聖衆。  
願滌真心求懺悔。河沙罪障悉消除。

懺悔我等。自從曩劫。迺至今生。假火風地水以成形。戀香味色聲而不悟。貪嗔嫉妒。惡口妄言。殺盜邪淫。恣情縱慾。逆辱父母。悖負君師。不敬天地神祇。呵風罵雨。不信罪福因果。昧理欺心。遂致報對昇沉。輪迴展轉。受諸苦惱。無有休停。皆由一念之差。障迷自性。妄認六塵之幻。沉溺愛河。今而既獲人身。叨親正教。豈非千生慶幸。一旦遭逢。自合省心。早求度世。若仍似前流蕩。必竟迷失本來。一墮冥途。化爲異類。是故思沉淪苦。發清淨心。皈奉聖真。特求懺悔。丐憐愚昧。原赦罪愆。解釋報冤。蠲消魔障。所冀命逢昌運。名註丹臺。際遇真師。親聞至道。精修妙行。增長善芽。勵志玄門。怡神真境。他日功成羽化。或更行滿飛昇。廣看後學之成。咸通宿命。還證上乘之道。承侍虛皇。

呂祖聖訓（覺世度人章）

吾作如是經。傳留諭世人。若有能參悟。道氣透天門。  
有等頑愚者。縱樂與貪淫。不修根共蒂。迷失本來形。  
三尸為主宰。六賊任施行。非是人之性。皆由鬼魅侵。  
橫殤并劫殺。此為前世因。披枷帶鎖者。今生作惡根。  
囹圄本無路。愚頑苦自尋。一時迷本性。永劫歎沉淪。  
天孽猶可違。自孽不可生。勸人須解悟。還宜理上明。  
能遵三尺法。自不致傷生。傷生人最苦。吾欲度斯人。  
惟恐人不悟。故作如是經。心靈參至道。咫尺入玄門。  
善任心田起。緣皆夙世根。夙根吾願度。度盡有緣人。  
人能矢志敏。吾即引慈津。遊行超宇宙。掌握回死生。  
有緣成大道。皈命禮仙真。

### 三皈依

自皈依道。當願眾生。超脫一切。住最上乘。  
自皈依經，當願眾生。深明經藏。神通莫測。  
自皈依師，當願眾生。太上授手。成大仙道。  
願以此功德。回向大慈尊。加庇我宗親。  
師資並眷屬。普惠諸眾生。皆成無上道。

# 玄門日誦功課第七

## 淨心神咒

太上台星。應變無停。驅邪縛魅。保命護身。  
智慧明淨。心神安寧。三魂永久。魄無喪傾。  
急急如律令。

## 呂祖無極咒

乾坤浩蕩。日月虧盈。三台上極。元亨利貞。玉都師相。  
呂聖真君。大慈大憫。大惠大仁。善能普度。六道四生。  
遇緣即化。金光耀明。六丁護衛。神將飛臨。大災急難。  
永化為塵。蓬萊閬苑。一任嘯吟。仙宗玄教。至杳至冥。  
太虛太極。無幻無形。口口存道。存道道存。存乎至道。  
神鬼潛奔。邪魔遠遁。禍滅福生。謹能持奉。道業斯成。  
乾元亨吉。無極利貞。

道元正印經

道本無物。惟集於虛。內外開廓。不與物俱。擾擾在前。至道湛如。昭曠獨觀。與道盈虛。消息往來。如淵之魚。遊水不知。道若是歟。能知道者。精不自枯。血如流川。炁如輪珠。身如枯木。意如飛鳧。不知所止。不知所居。自然而已。惟心恬如。知所以否。不知知乎。為而不為。淡然清都。清都之宮。日月融融。神解意釋。情定精一。一之為道。一而不執。不執不僻。不膠不急。惟緩乃致。泰定虛室。此為道本。想合正理。不想之想。想亦不想。不想之明。想而定形。長生久視。道之一名。何為長生。何為喪傾。道本常在。心了性明。了了既了。明明既明。了了非了。明明非明。非了是了。非明乃明。明明了了。識吾本形。形中有神。神中有伸。伸而不屈。超達飛昇。何為風馬。何為雲駟。不出於中。於中是真。真本冥妄。

妄則非真。以真冥妄。真妄同局。不執不著。不與不併。視乎無形。聽乎無聲。孰為符篆。孰為真經。心定神慧。是為淨明。淨明三界。外有玉京。玉京神都。游宴三清。此明道元。正印無形。悟此道者。可以超真。

呂祖寶誥（興行妙道天尊誥三）

虛微玄奧。靜化幽冥。演無上之玄元。消萬劫之罪果。降魔度世。立道超迷。功高上洞之雷司。德庇人天の世界。大慈大化。大願大尊。隱顯萬方。逍遙億國。興天地之體。共日月之照。掌三十六極之仙銜。管七百八界之神冊。立洪洪大志。度億億凡生。最高最上。廣化廣仁。玄玄應化。功高普度。意感大成。萬正紫極真人。垂慈接教。純陽演正警化孚佑帝君。興行妙道天尊。

## 呂祖懺悔文

窃念弟子擾擾生民。茫茫下土。動靜或虧於常性。行藏盡起乎心愆。或忠信有虧。或孝慈不立。有犯天地之禁忌。常違仙聖之科條。徒受生成。曾無慚愧。奢華過度。詭譎亂常。巧言令色。怪行狂圖。冒觸三光。拋棄五穀。以殺生為樂。以虐下為歡。偏私隱慝。放蕩輕囂。有過不悛。知非故造。縱一心以妄作。致百罪而俱罹。非藉懺謝。曷叨原宥。是以搏頰拊心。肘行膝步。望皇靈而稽首。仰師座以傾心。除罪咎於反改之前。求懺悔於當生之際。自新無盡之良緣。共樂非常之善利。弟子虔恭。稱颺聖號。

## 呂祖聖訓（虛靈妙道章）

自奉度人勅。特垂濟世言。築基仍素位。明德乃修身。忠孝敦其本。綱常盡在人。虛靈涵月窟。存養見天根。

無息方希聖。如愚是學仙。德堪凝妙道。性可結真丹。  
禮復神皆返。仁歸氣亦還。持躬能得地。至命即知天。  
聲臭無名裏。圖畫有象先。誠明鎔慧火。定靜煉靈鉛。  
周易說曾撰。同參理溯原。都成心內法。豈等世間文。  
見大通無礙。合機界不分。世人能領悟。皈命禮慈尊。

### 三皈依

自皈依道。當願眾生。超脫一切。住最上乘。  
自皈依經。當願眾生。深明經藏。神通莫測。  
自皈依師。當願眾生。太上授手。成大仙道。  
願以此功德。回向大慈尊。加庇我宗親。  
師資並眷屬。普惠諸眾生。皆成無上道。

## 《呂祖玄門日誦功課》非常用字粵語讀音表

頁數	非常用字	粵音	同音字	頁數	非常用字	粵音	同音字
1	閔	long5	朗	11	蠲	gyun1	捐
1	杳	miu5	秒	11	蕪	jyut3	乙
2	戕	coeng4	牆	11	滄	king4	鯨
2	躅	cyu4	廚	11	癰	lung4	龍
2	躅	cyu4	廚	11	癩	gaan2	簡
3	寇 = 寇	kau3	叩	11	尅	wong1	汪
3	蠹	dou3	到	11	羸	leoi4	雷
3	靡	mei4	微	11	孱	saan4	潺
4	燮	sit3	舌	12	讒	caam4	蠶
4	窃 = 竊	sit3	薛	12	瞋	can1	親
4	詭	gwai2	鬼	12	褻	sit3	舌
4	譎	kyut3	缺	12	瀆	duk6	讀
5	慝	tik1	剔	12	媵	jing6	認
5	囂	hiu1	梟	17	筌	cyun4	全
5	俊	syun1	宣	17	禩 = 祀	zi6	祀
5	曷	hot3	渴	22	弭	mei5	美
5	叨	tou1	滔	22	沴	leoi6	累
5	頰	gaap3	夾	27	恚	wai6	位
5	拊	fu2	虎	28	旃	zin1	箋
5	肘	zau2	走 / 爪	28	涇	ging1	經
5	颺	joeng4	揚	33	囊	nong4	瓢
5,17	蹄	tai4	題	33	覬	gei3	寄
9	墀	ci4	池	33	覲	jyu4	如
10	曩	nong5	攘	34	蕞	cin2	淺
10,12	悖	bui6	背	40	扃	gwing2	炯

# 善玄精舍

## 呂祖先師道壇

逢農曆初一、初三、初六、初九、十三、十五、十九、廿三及廿六日

晚上八時半至十時開壇侍乩。

歡迎各界人士前來參拜、祈福、休咎、博濟。

地址：香港灣仔駱克道348-350號恒發商業大廈3樓

電話：(852) 2528 3368

網址：[www.seenyuentaoism.org](http://www.seenyuentaoism.org) Facebook：善玄精舍

承印者：宏大印刷製本公司

香港新界葵涌大連排道金龍工業中心第3期12樓A,C座

電話：(852) 2487 6357 傳真：(852) 2424 1809

**玄門善書 歡迎取閱**