先天斗帝¹敕演無上玄功靈妙真經 孚佑上帝純陽呂祖天師²疏解

朝禮斗姥

斗為天樞，玄功之祖。今逢時節因緣，先天斗帝，敕演此無上真經，為天仙家³至玄之功，故曰玄功⁴，曰靈曰妙，即直指玄功之至精微處。此經九品，實為金丹⁵妙典，洗盡從來譬喻隱秘之詞，使人人共由大道，直證天仙。後學聖真，幸寶玩之，莫易視也。

翻譯

北斗是天的樞紐，是玄妙功法的源頭。現在因為適逢斗帝聖誕的因緣，先天斗帝下命演繹《無上玄功靈妙真經》這一至尊的真經，是天仙派最為玄妙的修煉功法，因此被稱為玄功，名為靈妙，它直接指向玄功最為精妙細微的地方。這部經文共分為九章，實在是演繹金丹之道的玄妙典籍，摒除了以往採用譬喻而顯得隱晦神秘的

詞句，使每個人得以共同遵行大道，直接證位天仙。想修成仙真的修道者，請珍護愛惜並仔細品鑒這部經文，切莫忽視它。

香讚⁶

玄靈妙典，萬古真傳。圓明道寶麗諸天，秘密個中筌。九九⁷重宣，慈濟永無邊。
大聖先天圓明道姥大天尊三稱。

翻譯

玄妙靈應的典籍，是萬古以來的真傳。記載著圓妙通明道法的寶藏絢麗無比，使諸天更顯華貴，秘密的道法就深藏其中。在九月九日九皇星君寶誕這天，再度敕令演繹，慈悲濟世永遠沒有邊際。

「大聖先天圓明道姥大天尊」，頌揚三遍。

疏解

此香讚為誦經最要科儀。寶號三稱，即皈身、皈命、皈神之至意也。⁸

翻譯

此段香讚是誦讀此經最為重要的科儀。在頌揚斗姥天尊寶號的同時，即向斗姥皈依了自己的身、命和神。

至心皈命禮⁹

西天竺國¹⁰，大智光¹¹中，真空妙相法王師¹²無上玄元天母主¹³。金光燦處，日月潛輝，寶杵旋時，鬼神失色。顯靈踪於塵世，銜聖駕於閻浮¹⁴，眾生有難，若稱名大士，尋聲來救苦。大悲大願，大聖大慈，聖德巨光天后、摩利支天大帝、圓明道姥天尊¹⁵。

翻譯

在西方的天竺國，道教仙真智慧的宏光中，有真空妙相法王師無上玄元天母主。斗姥元君發出的光芒，掩蓋了日月的光輝，當其行法旋轉降魔杵時，鬼神因驚恐而變了面色。斗姥元君顯靈駕臨人間，留下聖跡，眾生如果遭遇了劫難而稱揚斗姥元君的名號，斗姥就會尋聲而來，拯救誦名號者於危難之中。斗姥慈悲廣大，願望深宏，智慧無限，寬仁無窮，被尊稱為聖德巨光天后、摩利支天大帝、圓明道姥天尊。

疏解

此斗帝寶誥¹⁶，虔誠禮誦，感應至神，有不可思議功用。

翻譯

如果虔誠地禮誦這篇斗帝寶誥，可以感應最高的神靈——斗姥，產生不可思議的功用。

讚偈¹⁷

本壇恭逢斗帝聖誕，舉行慶祝典禮，幸蒙慈照，普被恩光，敕演《無上玄功靈妙真經》九品，洵萬劫之難逢，亦大慈之隨應。無極子¹⁸謹稽首拜手，當壇呈偈曰：

瑤天大法祖¹⁹，大愿度眾生。敕演靈妙品，慈悲無等倫。

玄元通啟澈，萬載荷深恩。先天原一炁²⁰，著經闢鴻文。

大覺慈尊法，無緣不是因。一超千古劫，一度萬含靈。

此法無上法，此功無上乘。諸天齊赴會，萬法盡歸宗。

覺是天地朗，源從萬派清²¹。一闢鴻濛路，俯垂現在恩。

前前並後後，同澈大道根。為說靈妙法，靈妙即真經。

九九²²通玄秘，三三是一源。²³合同而神化，由凡入聖真。

是大慈悲愿，顯大法通神。盡人齊皈命，敬信永奉行。

翻譯

本壇恭逢先天斗帝的聖誕，舉行慶祝典禮，有幸承蒙慈光照拂，普受恩典。得先天斗帝下命演繹《無上玄功靈妙真經》九章，實在是萬世難逢，也伴隨著斗帝慈悲的靈應。無極子恭敬地作揖叩首，並在壇上奉呈以下偈文：

瑤天之上的大法祖，發下宏大的誓願要普度眾生。降命演繹這部靈妙經文，慈悲的情懷無可比擬。

天地未分之時的玄元之氣將被開啟而顯通透，千世萬載都承受著深厚的恩典。先天原本是從一炁中誕生，為了眾生撰寫經典而開始演繹這宏博的文辭。

大覺慈尊的道法，如果沒有緣分是無法得到傳授的。一次超度就可以擺脫千古以來所累積的劫難，也可以讓萬千得度者恢復其靈妙的本性。

這一修煉的方法是最高的道法，這種修煉的功法也是最高的。天上的神仙都一起趕赴這場法會，萬般修煉的方法都以其為根本。

「覺」的意思是天地朗徹，「源」的意思是萬千派別的源頭。一朝說法開闢了原本混沌的道路，斗姥降下現今實在的恩典。

前驅者與後來者，都了悟了大道的根源。這部經典為世人解說靈妙的修煉之法，所謂靈妙就是指這部《靈妙真經》。

九九之數可以溝通玄妙的秘訓，精、氣、神三寶的本源就是人人都秉承的一元之氣。三寶相互配合而呈現神奇的造化，導人由凡俗進入聖真。

這是深厚的慈悲所發出的誓願，顯示出大法與神靈相通。所有人都會皈命於斗帝，虔敬永久地崇信奉行。

疏解

吾此偈已將全經秘妙，隱括無遺。先指明壇地為覺源精舍²⁴，傳經之日，即係在九皇慶祝期內。此九品真經，傳之非偶，必因地因人因時，而後法祖本大愿力，具大慈悲，沛大恩澤，乃於大覺慈壇，著經闢文，乘因緣以超劫度生也。此無上法無上乘，洵萬劫難逢之奇遇，萬古不傳之妙寶。九九玄秘，與三三一源，合同神化，大道之根，歸宗於是。

翻譯

我的這篇偈文已經將全部經文蘊含的玄妙旨意剖白，毫無遺漏。偈文先指明道壇的地點為覺源精舍，傳演經文的時間是在九皇誕祝期內。這部九品真經的傳授並不是偶然的，必定是因為天時、地利、人和的關係，而後斗帝憑藉其巨大的願力，懷抱寬宏的慈悲，布施無窮的恩澤，在這大覺慈壇中，著述經文，以九皇慶典為契機，化解劫難，度化生靈。這一無上的法乘，實在是萬世難逢的奇遇，也包含著萬古不傳的妙義。九九之數中所藏的玄妙意旨，與三三之源所闡發的道理，共同顯示了神靈的造化，暗示了大道的根源，最終歸結於此真經。

左宮星君讚

曰：妙法道祖，普度群生，臨壇說偈顯真經，義澈圓靈，一點列高真，萬古千年派衍深，即是大慈心。

翻譯

左宮星君因此禮讚道：傳演玄妙道法的道祖，普度群生，降臨到覺源壇上解說法偈、降下真經，意義明晰而智慧圓通，名列於高真之間，天仙派因此可以萬古千年地流傳深入，這就是最大的慈悲之心。

疏解

此言我天仙派，由此經廣衍以成化度，萬古千年，學道之人，共相繼續，以為金丹法派正傳。所以經內亦云：「一起參證，派入天仙。」又曰：「筏是法筏，繫於覺壇。」又曰：「回翁²⁵守此，接引群生」也。

翻譯

這即是說我天仙派，從此真經降下之時，廣泛傳衍，以達成度化世人的目的，萬古千年，學道之人共同繼承傳續，以之為金丹法派的正統源流。所以經文中也說：「要一起參證，共同歸入天仙派。」又提及：「度人的筏是金丹法派之筏，繫在覺源壇之上。」還說：「呂祖守護此壇，接引群生。」

先天斗帝圓明道姥大天尊寶訓

斗，萬天之上，萬法之宗，玄通微妙是真功，拜禮從容，日日參明在此中，法不說來法無窮。真是虛空，覺得圓靈識性同，誓愿深宏，普度此群蒙。道心現處即是化工，蒂固根深，千秋壇運通，喜氣溢寰中。大地無遮，仁慈利濟，大法無上宮。道祖法壇，派遠綿長，功修度成。爾法子等眾，日禮所禮，能禮所禮，不必朝拜為朝禮，趺坐冥心即是禮，禮到恍恍

惚惚是能禮，禮到空空玄玄²⁶是能禮，能禮靈妙真玄訣，禮到昇騰是真禮。道祖壇中所呈，悉如律令施行敕。

翻譯

斗，位處天穹的最高層，乃是萬般修煉方法的根本，玄妙通達而精微奇奧是其功法的真諦，向其從容地禮拜，每日參悟辨明其中的妙法，這些妙法雖未被細述，卻是無窮無盡的。斗帝所傳的真經確實包含虛無和空靈，了悟其中的圓通性靈，認識到本性相通，斗帝曾發下深刻而宏大的誓願，要普度這蒙昧的眾生。道心顯現的地方就是造化的機巧所在，而覺源壇因為傳承著斗帝的真經，因此根基堅固而深厚，它的壇運將長久順遂，隨之而來的喜氣也洋溢在宇宙間。大地坦誠而沒有遮掩，仁慈之心利濟萬物，宏大的道法沒有頂點。道祖的覺源法壇流派源遠傳承已久，修行功法而度化的功業將要達成。你們這些修煉的弟子，進行平日所及的禮拜即可，不必拘泥於朝拜的形式，雙腿疊坐靜心誠意就是禮拜了，禮拜達到恍惚的狀態，或是空靈玄妙的程度就是能夠禮，能達到靈妙的境界並且參悟真正的玄訣，能達到升騰的境界就是真正的禮。顯現於道祖壇中的真經，均需依照律令一樣加以施行。

疏解

斗帝此訓，揭全經道蘊，為敕演鴻綱。萬古玄真，斯為秘諦。真一字一蒼胡頡寶，上合三清²⁷三洞²⁸之真文，下開萬天萬法之真宗，不可端倪，不落詮解。蓋緣我覺源法壇，將綿長此天仙法派，而功修有度成者。故直示心傳，洞達無隱，篇中切切指點，屢屢唱嘆，玄通微妙，包孕無窮，覺得圓靈，如是如是。

翻譯

斗帝的這篇寶訓，揭示了全部經文的道教意涵，為敕令演繹經文的總體綱領。萬古道法的玄妙真諦，此寶訓是其秘密的要義。每一個字眼都顯露了寶貴的意涵，向上符合三清三洞所傳授的真文，向下開示了宇宙間所有修煉方法真正的根本，經文的奧義不可揣測，也不落俗於一般解釋。都是因為我覺源法壇，將天仙法派長久地傳續下去，而度化修道有功的人。因此經文直接顯示大道教義，洞達而沒有隱藏，各篇章殷切地指點，多次吟詠嘆賞，其中玄通微妙的旨意包含著無窮的至道，能覺察到圓通靈妙的境界，大約就是這般了。

註釋

- 1 斗帝：此經文中即指斗姥，又稱斗姥元君，姥同姆，亦作斗姆或斗母，本書全文統稱斗姥。明萬曆《續道藏》收有《先天斗母奏告玄科》，該經尊稱斗姥的封號為「九天雷祖大帝、大梵先天乾元巨光斗母紫光金尊聖德天后、圓明道母天尊、太羅天上太虛宮中中天星主。」據此，斗姥應號為「斗帝」，乃出於其亦被尊稱為「九天雷祖大帝」。另據《太上玄靈斗姆大聖元君本命延生心經》，斗姥曾發願生一位聖子，以輔佐乾坤造化天地萬物。一日，斗姥沐浴於九曲華池，池中湧出「白玉龜臺神獬寶座」。斗姥登上寶座，怡養神真，修煉精魄，忽有一炁攝入其體內，並放出無極微妙光明，化生金蓮九苞，經過人間七晝夜，華池中的光明一時上騰九華天中，最後化成「北斗九皇星君」，即：「一曰天皇，二曰紫微，三曰貪狼，四曰巨門，五曰祿存，六曰文曲，七曰廉貞，八曰武曲，九曰破軍。」因此，斗姥被尊崇為北斗眾星之母。
- 2 孚佑上帝純陽呂祖天師：即呂洞賓，原名呂岳，字洞賓，道號純陽子，綽號回道人。據說，呂洞賓於唐德宗貞元十二年丙子（796）農曆四月十四日降生於蒲州河中府永樂縣（今山西省運城市芮城縣永樂鎮），是著名的道教神仙。在北宋初期，呂洞賓的神仙事蹟就開始廣泛流傳。至宣和元年（1119）七月，徽宗下詔賜封呂仙翁為「妙通真人」。元代全真教大行其道，至大三年（1310），元武宗賜號全真教五位祖師，除了東華帝君已先於至元六年（1269）被授予「帝君」的封號之外，其餘四位祖師都一起被贈予「帝君」的尊號。因此，從先前宋徽宗已賜贈的「妙通真人」尊號，元至元六年的「純陽演正警化呂真君」，到至大三年，呂洞賓又被晉封為「純陽演正警化孚佑帝君」。清嘉慶九年（1804），清廷正式把呂祖廟列入官方祀典，呂祖受敕封為「燮元贊運純陽演正警化孚佑帝君」，禮部飭令各省直地方通祀呂祖師，各省呂祖廟由地方官致祭。

- 3 天仙家：此指覺源壇所傳天仙派的性命修煉功法。「天仙」是道教鍾呂內丹修行中提出的五仙之一。《鍾呂傳道集》云：「仙有五等者，鬼仙、人仙、地仙、神仙、天仙之不等，皆是仙也。鬼仙不離於鬼，人仙不離於人，地仙不離於地，神仙不離於神，天仙不離於天。」覺源壇編纂的《呂祖全書正宗》稱：「所謂天仙法，無一非金丹法耳。」
- 4 玄功：此真經名中的「無上玄功」，是指至高無上的修煉功法。
- 5 金丹：即經過道教心性修煉後，在內凝結的叫金丹，也稱嬰兒或內金丹。燒煉爐火而得的則被稱為外金丹，以示區別。北宋張伯端（983-1082）著《悟真篇》，云：「學仙須是學天仙，惟有金丹最的端。」劉體恕彙輯《呂祖全書》，卷十，《八品仙經》云：「金丹竟是何物？金屬坎水，丹屬離火，離火配心，非血肉心。」
- 6 香讚：焚香禮讚的簡稱，此處指誦讀經文之前禮讚斗帝的科儀。
- 7 九九：九月九日是九皇星君寶誕。據《太上玄靈北斗本命延生真經》載，北斗九皇星君，掌延生生死之籍，司福善禍淫之權。天子諸侯，公卿士庶，一切生命，均屬斗宮。若身遭老病，種種苦趣，但能悔罪消愆，誠心禮斗，誦此大道經訓，燃點九皇神燈，照護命宮，自然轉禍為福，化祿為祥，所有效驗，不可具述。
- 8 皈身、皈命、皈神：道教戒律中的三皈之一，初入道者必先遵守。《初真戒律》云：「凡初入太上正宗法門，不問道俗，必先遵依太上金科玉律，三洞戒文，供養大道尊像，表通都天糾察王天君，請祈盟證，受三皈依戒。」皈身：「第一皈身，太上無極大道。永脫輪迴，故曰道寶。」皈命：「第三皈命，玄中大法師，不落邪見，故曰師寶。」皈神：「第二皈神，三十六部尊經，得聞正法，故曰經寶。」
- 9 至心皈命禮：齋醮誦經用語。至心，誠心至意；皈命，即歸

- 命。《皇經集註》稱：「誠有未至不為至心，少有追悔不為皈命，諷此經永誠不改而恭持，故云至心皈命禮。」此處指在開始誦《斗姥寶誥》前先稱此以示虔心。
- 10 天竺國：我國對古代印度的稱謂。漢朝的時候稱為身毒，也有稱摩伽佉或婆羅門。天竺國的具體位置在蔥嶺之南，距離月氏東南數千里遠。
 - 11 大智：具有極高的智慧。大智光為道教仙真智慧的結晶。
 - 12 真空妙相法王師：真空，謂念心不起、體同太虛。《清和真人北游語錄》，卷一稱：「非有非空，是謂真空。」妙相，指體道之相。法王，指一教的說法之主，佛經裏對釋迦牟尼的尊稱。《無量壽經》稱：「佛為法王，尊超眾聖，普為一切天人之師。」
 - 13 無上玄元天母主：無上，指地位極高。玄元，謂道。天母，指道。老子認為，道是先天地萬物而生的宇宙本原。《道德經》，二十五章稱：「有物混成，先天地生，寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母，吾不知其名，字之曰道。」故又稱道為天母。此言斗姥為法王師、道之主。
 - 14 閻浮：佛教語，泛指塵世。
 - 15 聖德巨光天后、摩利支天大帝、圓明道姥天尊：為斗姥元君仙職的應號。《先天斗母奏告玄科》亦收有此則〈斗姥寶誥〉。
 - 16 誥：頌揚之詞。
 - 17 讚偈：偈一般指的是佛經中的唱詞，讚偈在此是指讚美斗帝的唱詞。
 - 18 無極子：即呂祖。
 - 19 瑤天大法祖：瑤天，通常意指天上的仙境，道教認為神仙居住的天界有三十六重。瑤天大法祖，這是借用瑤天的概念，意指居住在九重金闕、巍巍大瑤天之上的斗姥天尊。
 - 20 先天原一炁：先天一炁，又稱先天真一之炁，道教內丹專有名詞，指的是在天地生成之前的一炁，是天地萬物的本根母體。在內丹學中，先天真一之氣寫作「炁」，以同後天的呼吸

之氣相區別，能否激發先天的精、氣、神是內丹學同一般行氣之術的分界線。先天一炁說由五代彭曉發揚光大，後被張伯端《悟真篇》、翁葆光《悟真篇直指詳說》、趙友欽《仙佛同源論》、陳致虛《金丹大要》等丹家、丹經所繼承和發揚，為道教金丹派南宗之代表學說。

- 21 覺是天地朗，源從萬派清：此句藏頭「覺源」二字，為斗帝降經的道壇名稱，即覺源壇。此處詩文解釋了覺源二字的含義，認為覺是天地朗徹，源是流派清正的意思。
- 22 九九：九九為三三的倍數，即言斗姥的法力可以數倍於世人本身秉持的元氣。
- 23 三三是一源：三，指精、氣、神三寶。一源，即言三寶的本源就是人人都秉承的一元之炁。《靈妙真經》，第八品曰：「大寶曰三，精與神炁」。《玉皇心印妙經》曰：「上藥三品，神與氣精。」
- 24 覺源精舍：此即指覺源壇，又稱第一覺壇。覺源壇是以蔣予蒲（字元庭，道號惠覺，又號夢因和廣化子，1756-1819）為首的呂祖弟子於嘉慶年間在北京設立的崇信呂祖的乩壇。覺源壇弟子相信該壇重新接引天仙法派，是由孚佑帝君呂祖再次開立的「第一法壇」，其仙道濟世的使命是要闡揚以金丹妙道為宗旨而承接南北玄學的天仙妙道，並編纂有《呂祖全書正宗》、《道藏輯要》等道教金丹叢書。
- 25 回翁：此處即指呂祖。
- 26 玄玄：玄妙幽深之意。內丹修煉稱玄之又玄，即指性命雙修，心腎交融，歸根復命，煉神合道。所以玄玄兩字，實為性命修煉的根本。
- 27 三清：指道教最高的三清尊神。道本一炁，無形無名。一炁分三，遂為玄、元、始三炁，虛極生神，故有太上三尊，分別為元始天尊、靈寶天尊和道德天尊（亦稱天寶君、靈寶君、神寶君）。太上三尊為道教的最高神明。道亦以玄、元、始三炁化生神仙境地，即玉清境、上清境、太清境。同

時亦名三天，即清微天、禹餘天、大赤天。三境(或三天)各有主神，分別為太上三尊神。因此，太上三尊亦稱為三清神。元始天尊治在玉清境清微天，其炁始青；靈寶天尊治在上清境禹餘天，其炁玄黃；道德天尊治在太清境大赤天，其炁元白。道教三清神「雖年殊號異，本同一也」，因此有「一炁化三清」之說，謂三清神皆為大道的化身。道教宮觀中的三清殿，都設有三清之神像或神位。

- 28 三洞：一者洞神部、二者洞玄部、三者洞真部，是道藏經的一種分類方法。宋陸修靜(406-477)曾編寫《三洞經書目錄》，他在宋元嘉十四年(437)作成的《靈寶經目序》已稱自己為「三洞弟子陸修靜」。《道門大論》云：「三洞者，洞言通也。通玄達妙，其統有三，故云三洞。第一《洞真》，第二《洞玄》，第三《洞神》。」